

秋の特別号



今年の夏は、長かったですね・・・。やはり四季がだんだんとずれて来ているように感じます。とてもとても暑かった夏も、リーゾをご利用される方と、季節を感じ様々な活動を通して、乗り切ったなぁと話すこの頃です。



リーゾの夏は、陸の海づり大会をしました。

みなさん、竿を選ぶところから始まります。長めの竿、短めの竿を選んでいただき職員の掛け声でスタートです。釣れた魚で得点争いをして高得点の方から金・銀・銅のメダルを表彰させていただき参加賞にはお魚キーホルダー(手作り)をお持ち帰り下さいました。

当初1日間の試みが、ご希望があり2日間となりました。



↑

リーゾ産のお野菜です。

皆様と作ったお神輿はみごと町内（リーゾ周辺）をぐるっと一回り。わっしょいの掛け声で地域の方の笑顔もいただきました。

フラダンスのボランティアの方々のおかげでリーゾはハワイアン白岡へ様変わり♡サイダーにパンケーキで皆様と盛り上がりゆっくりお茶しました。

※時期が異なりますが、夏のご様子をお伝え出来ず・・・

この時期となりましたがリーゾの様子をご覧いただければ幸いです。

リーゾの10月



まだまだ、暑さと寒さの織り交ざった秋。今年は猛暑からの急な寒さ入り・・・
体が慣れないですが、徐々に皆様と冬入りの準備を始めることにしました。
秋の苗植えは、ジャガイモと20日大根（ラディッシュ）です。無事に発芽もしましたよ♡



秋の収穫祭は、ホクホクの焼き芋作り。
じゃがバターも作って皆様とバラ園で
談笑しながらいただきました。
美味しかった、甘かったと好評でお替わり
された方も多かったですね。





HALLOWEEN



施設で行われたハロウィンイベント！
オバケのピンを何本倒せるか、ボーリングゲーム。
小さなお子さんから、参加賞のお菓子をいただき最後はみなさんとお茶会。
ラムネやバームクーヘンを食べたり職員仮装を評価したり。楽しんで下さいました😊

セレクトランチは、ビーフシチューかクリームシチュー
今月は希望者が偏らずに半々となる結果でした。
どちらも美味しかったよとおっしゃっていました。



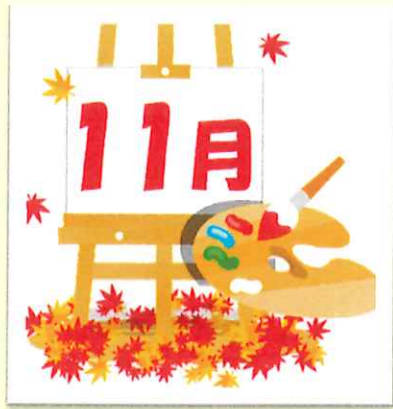
涼しい時期になりましたので
クッキングも再開です。
今月は、皆様とクレープ作り。
キウイやバナナを包丁で切る
作業も皆様お手の物。
さすがです。



こちらは、今月のワークショップに参加して
くださった方の作品です。

素敵な作品が出来上がりました。
牛乳パックとご家庭で不要になった布や
端切れを利用した小物入れです。
器用な方も不器用な方も、職員がお一人
お一人にお声がけして手を添えさせていた
だき仕上げました。
手先を使い柄などの組み合わせを考えることは
リハビリ作業にて人気です。





リーゾの予定

今月も、皆様と秋ならではの楽しみ方を見つけて素敵な1カ月を過ごしたと思います・・・

11月5日（火） 食材探しゲーム



このお料理には何を入れるのだけ？

あれ？あと何が必要？

食材を釣り上げて、お料理を完成させるゲームです！！

11月11日（月）～17日（日） 入浴イベント

秋ならではの、金木犀の良い香り風呂に浸かりませんか？
湯上りのサイダーやコーヒー、お茶もご用意しています。

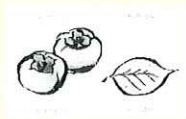
11月17日（日） セレクトランチ

麻婆豆腐又は肉豆腐が選べます。

今月は、どちらのご希望が多いのか気になります。

当日、いらした際にスタッフからご希望をおうかがいします♪

11月22日（金） 水墨画



筆を使って、字を書くのは苦手だけれど簡単な絵なら出来るかも。

お手本があれば大丈夫。

やってみたいけれど、自宅で墨を広げるのは大変。

様々なご意見がありますよね。芸術の秋です！職員がお手伝いします。

手先を使った作品作りをリーゾで体験してみてください。



11月25日（月） ここは、中華街？



みなさんと、肉まんや餃子を作って、せいろで蒸して、シュウマイやデザートも食べてまた違った日常を体験しませんか？